

## Erste Hilfe Seminar 2018

am 24. März 09-17 Uhr

ADFC Hamburg, Koppel 34-36, 20099 Hamburg

Teilnahmebeitrag: 45 € (Mitglieder), 50 € (Nicht-Mitglieder)

Bei diesem Seminar erlernen Sie, wie Sie bereits mit einfachen Mitteln sinnvoll helfen können. Im Seminar werden unter anderem die folgenden Inhalte vermittelt:

- Vorgehensweise am Notfallort
- Notruf
- Helmabnahme
- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Stillen lebensbedrohlicher Blutungen
- Maßnahmen bei Knochenbrüchen, Stromunfällen, Vergiftungen, Verbrennungen, Herzinfarkt und Schlaganfall

TourenleiterInnen des ADFC Hamburg können sich die Kosten des Seminars erstatten lassen. Dazu den Beleg bei der nächsten Radtourenabrechnung beifügen.

## ANMELDUNG

Name: \_\_\_\_\_ ADFC-Gliederung: \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Die Seminargebühren werden per SEPA-Lastschrift von Deinem Konto abgebucht.

### Einmalige Basislastschrift

ADFC LV Hamburg e. V., Koppel 34 – 36, 20099 Hamburg

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE33ADF00000364386. Mandatsreferenz: wird auf Anmeldebestätigung mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige den ADFC Hamburg, die Seminargebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC Hamburg auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Für die

Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens 10 Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer, PLZ, Ort : \_\_\_\_\_

Kreditinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift